

GRA PLANSZOWA – DO KÓŁECZKA!

Zapraszamy Was do wspólnej zabawy, bawmy się kolorami i skojarzeniami, skaczymy po kółeczkach tak, jak nam podpowiada kostka, zastanówmy się nad kolorami pysznych warzyw i owoców!

ZASADY:

- stańcie w kółeczkach w rogach planszy (kółeczka ze stópkami)
- pierwszy gracz rzuca kostką – na kostce są trzy kolory: zielony, żółty i czerwony
- gracz porusza się pojedynczym krokiem na pole z wyrzuconym kolorem (pole które znajduje się najbliżej gracza) – można poruszać się w dowolne strony, w przód, w tył i na boki – tak jak uznamy za najlepsze i tak, aby stanąć na kolor wyrzucony z kostki
- za każdym razem gdy gracz wyrzuci kolor z kostki ma za zadanie wymienić owoc lub warzywo w tym kolorze
- celem gry jest dojście do głównego tanecznego kółka

UWAGA. To gra uniwersalna, możemy bawić się też w inne skojarzenia, gdy dzieci już dobrze poznają warzywa i owoce, można zmienić grę np. na zdrowe posiłki – kolor Żółty to śniadanie, zielony – obiad, a czerwony deser z warzyw lub owoców. Można także wymieniać zwierzątka w danych kolorach lub potraktować grę, jako grę na zadania – każdy kolor to inne zadanie, np. Żółty – podskok, czerwony – pajacyk, a zielony – przysiad. Zasadą może być np. potrójny rzut, zapamiętanie sekwencji kolorystycznej i przełożenie jej na ćwiczenia fizyczne.

owoce 	warzywa 	owoce 	warzywa 	owoce 	warzywa 
jabłko	papryka	jabłko	papryka	jabłko	papryka
truskawka	pomidor	porzeczki	fasolka	winogrona	ogórek
arbuz	rzodkiewka	gruszka	ziemniaki	gruszka	sałata
Żurawina	burak	banan	cebula	kiwi	kapusta
winogrona	kapusta	melon	pietruszka	limonka	fasolka
czereśnie		ananas	kukurydza	grejpfrut	szpinak
granat		mango		awokado	jarmuż
porzeczki		cytryna		agrest	groszek
grejpfrut		pigwa			brukselka
maliny		brzoskwinie			rzeżucha
wiśnie		czereśnie			cukinia
poziomki		śliwka			roszponka
rabarbar		maliny			natka
brzoskwinie		grejpfrut			szczypiorek
		morela			szparagi
					kalarepa
					por
					bob
					kabaczek
					seler
					oliwki
					soczewica
					soja

PRZYKŁADOWA LISTA WARZYW I OWOCÓW